

KARIÉRA

PRÍLOHA PRE VÁŠ OSOBNÝ RAST



Bubnovanie? Aj tak sa robí kolektív

Spoločné udieranie do bubnov stimuluje mozog a zlepšuje pamäť

20



Nenechajte ich v pozícii samorastu

Ani talentovaní ľudia sa nepohnú bez podpory skúsenejších

21



Všetko robte so zmyslom pre detail

Riaditeľka personálnej spoločnosti Randstad
Drahomíra Kutňanská

22

Bubnovanie? Aj tak sa robí kolektív

Spoločné udieranie do bubnov stimuluje mozog. Zlepšuje chápanie a schopnosť pamätať si.



Efekt spoločného bubnovania vychádza z našej minulosti. Práve bubny sú po hlase druhý najstarší komunikačný prostriedok človeka.

Snímka: AMROP HEVER SLOVAKIA

Bratislava – Davové bubnovanie si v čase predvolebnej kampane vyskúšal súčasný americký prezident Barack Obama, bubnoval však aj Bill Clinton, Tony Blair či Nelson Mandela. V Česku táto metóda minulý rok očarila asi 3 600 manažérov z vyše 80 spoločností. Pred týždňom sa v maďarskom Dunakiliti k tejto prapôvodnej, a teda najstaršej forme tímovej komunikácie vrátilo niekoľko desiatok slovenských manažérov.

Čmolík, kreatívny riaditeľ spoločnosti 1. incentivní ... kráľovská motivace!, ktorá je držiteľom medzinárodnej akreditácie a členom svetovej Drum Circle Facilitators Guild.

Slovenskí manažéri si uplynulý piatok na vlastnej koži vyskúšali,

sa niektoré kultúry nemohli vidieť, poznať a ovplyvniť, používali na vyvolanie spoločnej nóty rovnaké nástroje a princípy – v prevažnej miere bubny. Neskôr sa k antropológom pripojili neurológovia, ktorých zaujímali stavy, ktoré sa

chických ochorení, dobré výsledky prinieslo napríklad pri pacientoch s asociálnymi poruchami správania.

Keďže správna komunikácia je jedným zo základných otázok aj v oblasti manažmentu a riadenia ľudí, od roku 2000 sa svetom šíri fenomén korporátneho bubnovania. V USA bubnovanie dokonca vo sfére manažérskych tréningov a teambuildingových aktivít vytlačilo na okraj záujmu dovtedy mimoriadne obľúbené lanové techniky. Hlavným dôvodom jeho úspechu je, že nie je umelou situáciou – vychádza z koreňov spoločného kmeňového hrania a odkrýva vžitý komunikačné kanály, ktoré má kdesi hlboko vnútri každý človek.

Korporátne bubnovanie sa využíva na poradách, konferenciách, pri firemných oslavách. Všetkých účastníkov do niekoľkých minút dostane na rovnakú úroveň vedomia. Tento stav možno klasifikovať ako veľmi bdely a vnímavý. Informácie dané po bubnovaní si ľahšie nájdu

cestu k poslucháčom a dostávajú sa aj do ich podvedomia.

„Účastník dostane do rúk bubon alebo iný rytmický nástroj a spoločne s desiatkami či so stovkami kolegov vytvorí spoločný rytmus. Sám človek je vždy tón, až súhrou viacerých hráčov vznikne melódia, súzvuk. Sila, ktorá sa spoločným hraním uvoľní, je nielen zábavou, ale dokáže »nakopnúť« k väčšej efektívnosti a lepším výkonom,“ uzatvára Jiří Vokáč Čmolík. **(sov)**

„**Bubnovanie aktivizuje pravú i ľavú hemisféru. V mozgu sa dejú procesy, vďaka ktorým sa rôzni ľudia môžu už po niekoľkých minútach »naladiť« na rovnakú vlnovú dĺžku.**“

Povolí stereotypy

„Korporátne bubnovanie a takzvaný drum circle, pri ktorých všetci účastníci aktívne hrajú na bubon alebo iný rytmický nástroj, je v súčasnosti najrýchlejšie sa rozvíjajúcou metódou budovania a rozvoja tímov. Rytmus je totiž univerzálny jazyk, ktorý dokáže stierať rozdiely medzi ľuďmi. Ide o základný spôsob komunikácie, ktorý dokáže poriadne rozhybať zažitými stereotypy,“ prezradil Jiří Vokáč

že korporátne bubnovanie funguje. Veď bubon je po hlase druhým najstarším dorozumievacím prostriedkom. A spoločné bubnovanie najstarším nástrojom teambuildingu.

„Jeho moderné využívanie sa začalo v 60. rokoch minulého storočia, keď antropológovia skúmali rituály rôznych etník. Zaujímalo ich, čo majú spoločné a čím sa líšia. Okrem iného zistili, že hoci

bubnovaním dajú navodiť,“ vysvetľuje Jiří Vokáč Čmolík.

Naladí vás rovnako

Hlavným prínosom bubnovania je, že aktivizuje pravú i ľavú hemisféru. V mozgu sa dejú procesy, vďaka ktorým sa rôzni ľudia môžu už po niekoľkých minútach »naladiť« na rovnakú vlnovú dĺžku. Pôvodne sa spoločné bubnovanie využívalo pri alternatívnej liečbe rôznych psy-

Výhody korporátneho bubnovania

- ▶ objavenie a využitie energetického potenciálu jednotlivca a spoločnosti
- ▶ prelomenie sociálnych a emocionálnych bariér
- ▶ dosiahnutie atmosféry súhry a jednoty
- ▶ interakcia na vyššej úrovni