

K téme sa vyjadruje:

Eva Slobodová,
Senior Consultant
poradenskej
spoločnosti
Amrop Slovakia
www.jeneweingroup.com



Ak vás trafil Amorov šíp za kancelárskym stolom, nie ste žiadna výnimka. Mnoho ľudí sa zaľúbi v pracovnom prostredí.

Láska NA PRACOVISKU

Niet sa čomu čudovať. Partnera si síce môžete nájsť aj na diskotéke, ale v takom prípade pôjde len o fyzickú príťažlivosť, ktorá sa môže skončiť veľkým sklamaním hneď, ako svoj objekt túžby trochu lepšie spoznáte. Zoznámenie na pracovisku určite nie je takouto mačkou vo vreci. O svojich kolegoch viete, ako sa prejavujú v rôznych situáciách, aké majú záľuby – a čo je tiež obrovskou výhodou, nemusíte si s nimi práčne dohadovať každé rande a trpnúť, kedy vám zavolajú, keďže ich máte dennodenne na očiach. „Podľa štatistík majú vzťahy na pracovisku dosť vysoké percento úspešnosti, štvrtina z nich má dokonca tendenciu končiť sobášom,“ tvrdí Eva Slobodová z poradenskej spoločnosti Amrop Slovakia. Na druhej strane ľubostné vzplanutie na pracovisku môže zaľúbencom postaviť do cesty aj nejednu prekážku, ktorá môže ohroziť nielen ich vzťah, ale aj kariéru.

RADŠEJ S KOLEGOM AKO SO ŠÉFOM

Potenciálne najkomplikovanejší môže byť vzťah s vlastným šéfom. Aj keby ste patrili medzi toppracovníkov a obetovali sa pre blaho firmy do roztrhania tela, ostatných kolegov len ťažko presvedčíte, že váš miláčik vám nenadŕža a pri rozdeľovaní odmien neprihliada na vaše zásluhy viac ako u ostatných. „Prípadný vzťah s nadriadeným treba vždy vopred zvážiť,“ varuje Eva Slobodová.

„Môže totiž podnieť zníženie morálky na pracovisku a vyvolať podozrenie u ostatných spolupracovníkov.“

Skôr než podľahnete citom k atraktívnemu šéfovi, treba sa seba samej opýtať, čo by ste robili v prípade, keby váš vzťah po čase stroskotal. Myslite si, že by vás váš Romeo nechal ďalej pracovať pod svojím vedením alebo by ste si museli hľadať nové zamestnanie? Bohužiaľ, aj keď vo fáze prvotnej zaľúbenosti si to nevieme uvedomiť, v prípade, že romanca so šéfom stroskotá, bývalá milenka sa väčšinou radšej poobzerá po novom mieste, než by mala trpieť pod dohľadom expartnera. Napokon, rozchod na pracovisku vám môže poriadne skomplikovať život aj keď ste boli zaľúbená do kolegu z vedľajšej kancelárie, ktorý nemá nad vami žiadnu moc. Aj keby ste boli obaja maximálne diskretní a dokázali „roz-



TEXT: KATARÍNA LEŠKOVÁ

SEX SO ŠÉFOM

Romantický vzťah s nadriadeným patrí zvyčajne k tým najkomplikovanejším. Tvrdí to aj Lisa Mainierová, autorka knihy *Office Romance: Love, Power and Sex in the Workplace*. V prípade, že dvaja ľudia naozaj nemôžu žiť jeden bez druhého a na pracovisku sú v pozícii podriadený - nadriadený, mali by sa to podľa nej snažiť zmeniť: preložením na iné oddelenie

alebo zmenou pracovného miesta. Najlepšiu šancu na úspech vraj majú vzťahy rovnocenných pracovníkov z „vedľajšej kancelárie“. Takéto väzby ľahšie akceptujú aj spolupracovníci, hoci u šéfov v niektorých prípadoch môžu vyvolávať nutkanie zaľúbený pár zaťažiť neprímerane namáhavou prácou.

RADY PRE ZAĽÚBENCOV, KTORÍ SPOLU PRACUJÚ

♥ Uvedomte si, že ak váš partner bude ostatným kolegom rozprávať o vašom intímnom súkromí alebo ak sa pohádate priamo na pracovisku, následky budete vždy znášať obaja.

♥ V súkromnej sfére sa vždy snažte ostať na mile ďaleko od vášho šéfa či priameho nadriadeného.

♥ Hovorte s partnerom o tom, ako budete riešiť potenciálne situácie, ktoré by mohli ohroziť vašu prácu alebo vzťah.

♥ Nech je vaše puto akékoľvek pevné a nech je vaše okolie akokoľvek tolerantné, bozky a objatia si nechajte na chvíle strávené mimo pracoviska.

pustí do romantického vzťahu na pracovisku, mal by si poriadne zvážiť, či je dostatočne „dospelý“ na takýto druh vzťahu a či zvládne neraz intenzívne emocionálne situácie bez toho, aby narušil normálny pracovný rytmus vo firme.

POZOR NA INTRIGY

Na rozdiel od vzťahov, kde sa muž a žena pohybujú v odlišnom prostredí, zaľúbenci na pracovisku musia od začiatku rátať s tým, že do ich vzťahu budú či už priamo alebo nepriamo zasahovať ostatní kolegovia. Kým na partnera, ktorý pracuje kilometre ďaleko v úplne inom odvetví, ako je to vaše, si môžete pokojne občas zanaďovať pred spolupracovníkmi, ak obaja pracujete na tom istom mieste, nikdy neviete, kedy za ním pobeží niektorá „dobrá duša“ a s ra-

milenc v práci väčší lajdák ako vy, môžete rátať s tým, že sa jeho neslávna reputácia časom preniesie aj na vás.


PUSINKY SI NECHAJTE NA DOMA

Najlepšou prevenciou proti negatívnym zásahom z okolia je diskretnosť. Aj keď o vašom vzťahu všetci naokolo vedia, nemusíte im každú chvíľu pripomínať, že medzi vami a vašim miláčikom prebieha niečo výnimočné. „Pre zaľúbené páry je dôležité, aby sa v každom okamihu správali primerane k miestu, na ktorom sa práve nachádzajú,“ radí Slobodová. „Ak sa budú viac zaujímať o srdcové záležitosti ako o prácu, nadriadení a spolupracovníci budú mať veľa roboty s tým, aby ich brali vážne. Nie je vhodné posilať si počas pracovného času zamilované e-maily a obdarúvať sa nežnými bozkami a objatiami.“

*Kolegovia vás budú hádzat'
do jedného vreca s partnerom*

dostou mu zreferuje všetky podrobnosti vašej kritiky. Časté zásahy okolia patria k najväčším prekážkam lásky na pracovisku. Či sa vám to páči, alebo nie, od chvíle, keď sa prvýkrát zblížite so svojim vyvoleným, musíte rátať s tým, že všetci naokolo budú sledovať vývoj vášho vzťahu. Okrem nepriemeraných zásahov do súkromia vám hrozí aj fakt, že vás budú kolegovia pri každej príležitosti hádzat' do jedného vreca s vašim partnerom. „Aj výsledky alebo prípadné profesionálne chyby jedného z dvojice nedokáže okolie vždy presne oddeliť,“ varuje Slobodová. „Darmo sa bude jeden z dvojice snažiť o maximálne pracovné nasadenie, keď bude druhá osoba vykazovať pravý opak.“ Inými slovami, ak je napríklad váš

Odborníci navrhujú zavedenie istého psychologického kontraktu medzi partnermi hneď, ako sa začne na pracovisku rysovať čo len náznak vzťahu. „Čerství partneri by si mali čo najrýchlejšie vydiskutovať, ako budú v budúcnosti riešiť rôzne situácie súvisiace s ich vzťahom,“ vraví Eva Slobodová. Mali by sa dohodnúť, či o svojich citoch budú hovoriť pred ostatnými kolegami, alebo bude lepšie vzťah utajiť, či budú diskutovať o láske v kancelárii, alebo sa baviť len o termínoch a pracovných úlohách. V neposlednom rade by mali hovoriť aj o tom, ako sa zachovajú, keď sa ich vzťah skončí. Možno to nie je práve romantické, ale keď ide o lásku na pracovisku, musí ísť neraz romantika bokom, aby sa mohla nerušene rozvinúť do perspektívneho vzťahu. ●



chodiť“ fakt, že si každý z vás časom nájde iného partnera, treba sa pripraviť na to, že budete v citlivej fáze rozchodu, keď ste obaja veľmi zraniteľní, pod drobnohľadom okolia. „Veľa zamestnávateľov neuznáva a neakceptuje ľúbostné vzťahy na pracovisku práve preto, že ak príde k hádke partnerov alebo k rozchodu, môže to mať negatívny dosah nielen na zainteresovaných, ale aj na iných spolupracovníkov,“ varuje Eva Slobodová a dodáva, že skôr, ako sa človek