

Chcete venovať energiu a čas dobrej veci a zároveň urobiť aj niečo pre seba?

Podťe si s nami zabehnúť pár kilometrov na pomoc deťom!

Na vaše štartovné sa môžu poskladať aj vaši priatelia, kolegovia a známi.



21 km pre deti – Bežíme deťom na pomoc



www.21kmpredeti.lidi.sk

8. ročník
charitatívneho behu
Linky detskej istoty

KEDY? 11. septembra 2016 (nedeľa)

KDE? Bratislava, Partizánska lúka, amfiteáter

O KOĽKEJ? Beh sa začína o 10.00 h

Trate

Každý účastník si môže vybrať trať podľa svojich schopností:

A Polmaratón – 21 km (obrátka 10,55 km), min. vek je 18 rokov

B 7 km (obrátka 3,5 km)

C 3 km (obrátka 1,5 km)

D Rodinný beh – beh rodičov s deťmi do 12 rokov (štartovné 0€)

Jednotlivé kategórie budú vyhodnotené samostatne.

Vyznačený okruh Partizánska lúka, amfiteáter – Partizánska lúka, amfiteáter.

Občerstvenie

na 1,5 km; 3,5 km; 5 km; 8 km; 10,55 km; 12,55 km; 15,55 km; 17,5 km; v cieľi.

Zdravotnícky personál

Zabezpečený.

Prihlásenie

Prihlášky nájdete na www.21kmpredeti.lidi.sk/rok-2016

Štartovné

Minimálne 30€, Rodinný beh 0€

Podmienkou účasti je zaplataenie štartovného min. 30€ najneskôr pri prezentácii.

Registrácia a vyzdvihnutie štartovných čísel

8.00 h – 9.45 h, priestranstvo pri bufete na Partizánskej lúke

Štart/Cieľ

Partizánska lúka, amfiteáter

Trať A: 10.00 h

Trať B: 10.10 h

Trať C: 10.20 h

Trať D: 10.30 h

Časový limit

Preteky sa skončia asi o 13.00 h.

Podmienky zaradenia do súťaže

Trať A – vek min. 18 rokov, prihláška

Trať B a C – bez vekového obmedzenia, prihláška

Trať D – stačí zápis do štartovnej listiny priamo v deň konania na mieste

Kategórie bežcov pre trať A

MUŽI A 1: do 39 r. A 2: 40–49 r. A 3: 50–59 r. A 4: nad 60 r.

ŽENY A 5: do 39 r. A 6: 40–49 r. A 7: nad 50 r.

Vyhodnotenie

1. Absolútny víťaz v kategórii A
2. Víťazi v kategórii A 1, A 2, A 3, A 4, A 5, A 6, A 7
3. Víťazka v kategórii B
4. Víťaz v kategórii B
5. Víťazka v kategórii C
6. Víťaz v kategórii C

Poistenie

Účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť a sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch alebo cestou a pobytom v mieste ich konania.

Charitatívny rozmer akcie

Všetky finančné prostriedky získané zo štartovného budú venované Linke detskej istoty, ktorá od roku 1996 pomáha deťom v núdzi, pri ochrane a presadzovaní ich záujmov a práv.

Základný vklad je 30 € za jedného bežca, ktorému môžu na štartovné prispieť aj známi, priatelia, kolegovia alebo úplne cudzí ľudia. V prípade tzv. zbierkového typu štartovného maximálna výška nie je obmedzená – cieľom je získať čo najviac finančných prostriedkov ako dar pre Linku detskej istoty.

Okrem aktívnej účasti na behu preto bežcov prosíme, aby sa zároveň stali podporovateľmi Linky detskej istoty a aby oslovili blízkych, spolupracovníkov či známych a motivovali ich, aby akýmkoľvek finančným darom prispeli a podporili dobrú vec. Získané príspevky si každý bežec, ktorý získa ďalších podporovateľov, môže zaznamenať do sponzorského listu.

Číslo účtu: **IBAN SK58 0200 0000 0034 5518 2553**, var. symbol: **2116**

POMÔČŤ DEŤOM MÔŽETE

1. aktívnu účasťou na behu, zaplatením štartovného (min. 30 €)
2. získaním ďalších účastníkov behu, divákov alebo podporovateľov
3. šírením informácie o akcii (napr. cez sociálne siete)
4. bežať môžete na Partizánskej lúke v Bratislave alebo kdekoľvek na celom Slovensku – podporte Linku detskej istoty na diaľku a venujte jej niektorý z pravidelných bežeckých tréningov alebo si zorganizujte firemné bežecké podujatie



Beh 21 km pre deti opäť aktívne podporuje poradenská spoločnosť Amrop, ktorá v rámci iniciatívy Firmy deťom. ĎAKUJEME! oslovuje partnerov, klientov a širokú verejnosť a spája ich pre dobrú vec. Pre firemné kolektívy je beh skvelou príležitosťou na teambuilding a výzvou spoločne zabehnúť čo najviac kilometrov a získať hlavnú cenu Amropu v súťaži tímov.

Tento rok sa iniciatíva Firmy deťom. ĎAKUJEME! a spolu s ňou beh 21 km pre deti stali súčasťou Európskeho týždňa športu.

#BEACTIVE

European Week of Sport
10.–18. september 2016